

Статии:

Вълчева, Илона. Суперплод за НАРода: Зърнестото сочно растение вече 7000 години зарежда човечеството с витамини и енергия / Илона Вълчева. (Биотрапеза). // С п и с а н и е о с е м 2015, № 9, с. 114-117: със сн.

Георгиева, Мария. Зимно зелено: Кейлът, новият цар на листните зеленчуци, облагородява бедното на витамини зимно меню / Мария Георгиева. (Биотрапеза). // С п и с а н и е о с е м 2015, № 1, с. 110 - 113: със сн.

Милчева, Женья. Сладко отмъщение: Защо с основание наричат захарта бяла отрова и как точно влияе на здравето ни: [Материали] // С п и с а н и е о с е м, 2016, № 1, с.12-41.

Пчелен прашец за супер здраве: 13 начина, по които действа той / Прев. от англ. Стела Милева. // Л е ч и т е л , № 2, 15-21 ян. 2015, с. 17: с 1 сн.

Тъмният шоколад е мощна суперхрана / Прев. Елица Танчева.// Л е ч и т е л , № 7, 19 - 25 февр. 2015, с. 5, 6.

Цукерман, Катрин. Киноа за всеки / Катрин Цукерман. (Глобус). // N a t i o n a l G e o g r a p h i c Бългaрия, № 2, 2014, с. 14: със сн.

ЧИЯ - перфектната суперхрана / Прев. от англ. Даниела Драгомирова. (Кухнята). // Л е ч и т е л , № 35, 3-9 септ. 2015, с. 20.

*Посочените материали са
от фонда на библиотеката*



Заповядайте при нас!

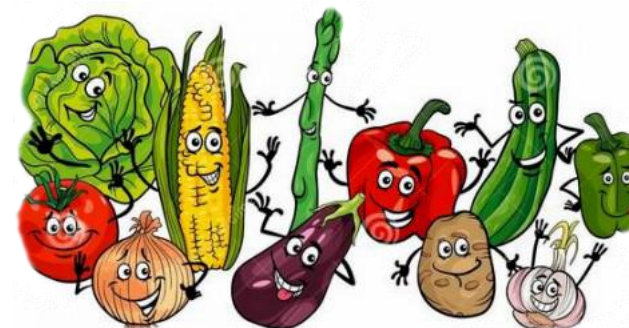
ОТДЕЛ "ОБСЛУЖВАНЕ"

тел.: 0361/ 62578
e-mail: zaemna_kj08@abv.bg
www.libkli.com

РЕГИОНАЛНА БИБЛИОТЕКА
„НИКОЛА Й. ВАПЦАРОВ”

ЗДРАВΟΣЛОВНО ХРАНЕНЕ

ПРЕПОРЪЧИТЕЛЕН СПИСЪК



"Нека храната ви бъде
лекарство и лекарството - храна"
Хипократ

Кърджали
2018

Книги:

Аткинс, Робърт. Новата революционна диета на Д-р Аткинс / Робърт Аткинс; Прев. [от англ.] Емилия Масларова. - София: Бард, 1999. - 383 с.

Брег, Пол. Лечебен глад: [Ръководство] / Пол Брег; Прев. [от англ.] Анастасия Ценкова. - Велико Търново: Веста, 1993. - 200 с. – (Само за жени; 1).

Бутенко, Виктория. 12 стъпки към суровоядство / Виктория Бутенко; Прев. от англ. Валентина Атанасова-Арнаудова. - Пловдив: Хермес, 2014. - 272 с.

Валентинов, Б. Г. и др. Тайните на китайската медицина: Храната - чудното лекарство / Б. Г. Валентинов, Е. М. Наумова; Прев. Татяна Ангова. - София: Бард, 2009. - 320 с.

Грант, Дорис и др. Съчетаване на храните за здраве: Система на д-р Хей за лечение чрез хранене / Дорис Грант, Джийн Джойс; Прев. от англ. Людмила Колечкова, Бойка Драгомирецкая. - 2. изд. - Пловдив: Хермес, 2001. - 238 с. - (Естествено здрави).

Дайъмънд, Харви и др. Сила за живот: Отслабване без диети / Харви Дайъмънд, Мерилин Дайъмънд; Прев. [от англ.] Евелина Банева, Десислава Лазарова. - София: Кибее, 1993. - 336 с. - (Серия Здраве).

Драйз, Ян и др. Основни принципи на разделното хранене / Ян Драйз, Инге Драйз; Прев. [от англ.] Десислава Вълва. - София: Прозорец, 2008. - 192 с.

Жеков, Георги. Българските суперхрани / Георги Жеков. - София: Бард, 2014. - 192 с.

Кюн, Алфред. Кухня на здравето. Но каква?: Ръководство за приятелите на здравословното хранене. Изпитани рецепти за добрите гастрономи / Алфред Кюн - Берковица: Бонкомерс, 1997. - 88 с.

Лин, Хенри. Китайски тайни на здравето / Хенри Лин; Прев. Надежда Розов. - Пловдив: Хермес 2005. - 439 с. - (Естествено здрави).

Пашкулев, Димитър. Сила за живот - 2 / Димитър Пашкулев. - София: Кибее, 1994. - 350 с. - (Серия Здраве).

Петрова, Надя. - В търсене на истината за храната и здравето / Надя Петрова. - София: Колхида, 2015. - 204 с.: с ил.

У ВейСин. Лечебната сила на храната / У ВейСин; Прев. Любомир Чолаков. - София: Дилок, 2008. - 252 с.

Хаас, Елсън М. и др. Сезонно хранене / Елсън М. Хаас, Елеонора Манзолини; Прев. [от англ.] Боряна Йотова, Лидия Томова; - София: Пан, 1999. - 320 с. - (Серия Здраве, дом, семейство).

Хей, Шарлот. 100-те най-добри имуностимуланта / Шарлот Хей; Прев. Калина Кирякова. - Пловдив: Хермес, 2008. - 128 с.: с цв. сн.

Христов, Христо и др. Хранене и здраве: Вкусната и пълноценна храна - естествената радост от живота / Христо Христов, Димитър Пашкулев. - София: Кибее, 2004. - 494 с. - (Серия Здраве).

Чопра, Дийпак. За какво сте гладни? / Дийпак Чопра; Прев. Елика Рафи. - София: Бард, 2014. - 352 с.

